

VERSION LONGUE

# **TEAM BOOSTERS**

# **Trust Builders**

## Guide du manager



VERSION LONGUE

# Pack Team Boosters

**Le Trust Builders – Boîte à outils managériale pour un impact réel en équipe**

## GUIDE DU MANAGER

Bienvenue dans ce guide dédié aux managers soucieux de renforcer la confiance au sein de leurs équipes. Les activités que vous allez découvrir ne sont pas de simples jeux : ce sont des leviers puissants pour observer, comprendre et transformer les dynamiques de groupe.

Ce guide rassemble tous les tableaux d'observation et clés d'interprétation associés à chaque activité, afin de vous accompagner pas à pas dans l'analyse fine des comportements, des émotions et des interactions.

En tant que manager, votre rôle ne se limite pas à piloter les tâches, mais s'étend à créer un environnement où chaque voix compte, où la confiance s'installe durablement, et où l'authenticité peut s'exprimer librement.

Utilisez ces outils pour développer votre écoute active, détecter les signaux faibles, et prendre des décisions éclairées qui feront grandir votre équipe.

*Les activités Frogs&Roos ne sont pas conçues pour « analyser les personnes », elles visent à créer les conditions d'un regard plus profond, plus humain et plus authentique sur l'équipe.*

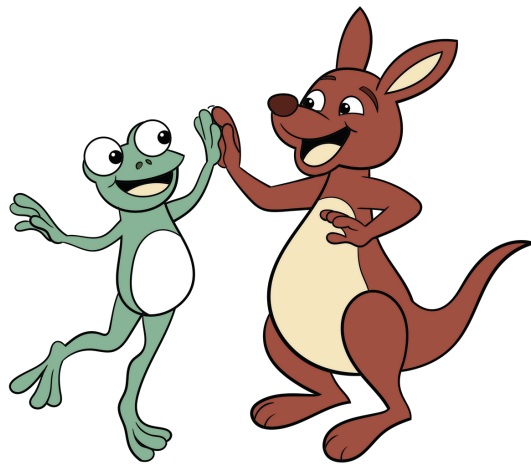
*Une équipe a besoin d'être écoutée. Pas gérée comme un tableau Excel.*

## Introduction pédagogique

Le jeu est un outil puissant. Il révèle des comportements auxquels les entretiens formels n'accèdent jamais. Il met en mouvement les dynamiques d'équipe et ouvre des espaces inattendus d'authenticité.

Chez Frogs&Roos, nous n'utilisons pas les jeux pour le plaisir, nous les utilisons comme outils de diagnostic et de transformation des équipes.

Ce pack est conçu pour les managers, professionnels RH et facilitateurs qui veulent observer avec précision, comprendre en profondeur, et agir avec sens sur les dynamiques d'équipe.



## Pourquoi utiliser ce pack ?

Parce qu'un bon management ne consiste pas à contrôler mais à observer, interpréter et ajuster avec sens.

Ce guide vous aide à :

- Lire les dynamiques subtiles de l'équipe sans jugement
- Détecter les talents cachés et les signaux émotionnels
- Repérer les blocages à la collaboration et les corriger tôt
- Prendre des décisions RH fondées sur le comportement en temps réel
- Construire une culture alignée, saine et consciente d'elle-même

## À quoi sert chaque activité ?

Activité	Apprentissage Activé	Usage Recommandé
<b>Tour de Spaghettis</b>	Leadership spontané, gestion de l'échec, agilité d'équipe	À utiliser en début de séminaire pour briser la glace et observer la répartition naturelle des rôles
<b>Pont en pailles</b>	Coopération technique, délégation de tâches, pensée structurée	Parfait pour identifier les planificateurs, organisateurs ou résistances au changement
<b>Balle de Feedback Chaud</b>	Intelligence émotionnelle, culture du feedback, inclusion/exclusion	À utiliser avec des équipes matures ou après des périodes tendues pour ouvrir des conversations honnêtes
<b>Cartographie des Talents Cachés</b>	Conscience de soi, projection de croissance, reconnaissance des compétences	Idéal lors de réorganisations d'équipe, bilans collectifs ou cycles de performance
<b>Mur des Projections</b>	Perception sociale, prise de conscience des biais, authenticité	À utiliser en fin de parcours pour faire émerger des vérités non dites et renforcer la confiance

VERSION LONGUE

# **TEAM BOOSTERS**

# **Trust Builders**

## Guide du manager

Vous venez de découvrir un aperçu !  
La version complète est disponible sur  
notre shop — avec toutes les ressources  
prêtes à l'emploi :

<https://www.frogsandroos.com/shop>