

SÉMINAIRE

(Re)Team Day



© Frogs&Roos – All rights reserved

9h00

Ice breaker

Météo émotionnelle & Carte anecdote

Objectif pédagogique

- Favoriser l'expression individuelle dès le début de la journée, sans pression.
- Créer une atmosphère détendue et humaine dès l'arrivée.
- Initier des conversations sincères autour du vécu professionnel.

Déroulé

À leur arrivée, les participants sont invités à :

- prendre un café ou un thé dans un cadre informel,
- piocher deux cartes : une carte "météo émotionnelle" et une carte "anecdote de

10h15

Puzzle RH

Objectif pédagogique

- Identifier les complémentarités et les besoins de chacun dans l'équipe.
- Poser les bases d'une coopération plus fluide et consciente.

Déroulé

Chaque personne reçoit deux post-it et répond à deux questions simples :

1. Ce que j'apporte à l'équipe (compétence, posture, valeur...)
2. Ce dont j'ai besoin de l'équipe pour me sentir bien/travailler mieux

SÉMINAIRE (Re)Team Day

Vous venez de découvrir un aperçu !
La version complète est disponible sur
notre shop — avec toutes les ressources
prêtes à l'emploi :

<https://www.frogsandroos.com/shop>